



Liceo delle Scienze
Umane
Liceo Economico Sociale
Liceo Linguistico
Liceo Musicale
Liceo Made in Italy
C. POERIO



Prot. n. 11369/FA

Foggia 20/10/2026

Circ. n. 98

Ai genitori,
agli studenti
ai docenti delle classi 1AS e 1DL

Oggetto: Progetto "Salute mentale nella scuola" – Incontri di sensibilizzazione e laboratorio presso Liceo C. Poerio di Foggia.

Si comunica che, nell'ambito delle attività di promozione del benessere e della prevenzione del disagio giovanile, il nostro Istituto parteciperà al progetto **"Salute mentale nella scuola"**, promosso dal Lions Club Foggia Arpi Distretto 108AB Puglia in collaborazione con il Liceo C. Poerio di Foggia, con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Puglia.

L'iniziativa si propone di sensibilizzare gli studenti sull'importanza della salute mentale, favorire la consapevolezza emotiva e promuovere una cultura dell'ascolto, dell'inclusione e del benessere psicologico all'interno del contesto scolastico.

Le attività si svolgeranno presso l'**Auditorium del Liceo C. Poerio, in Corso Roma n. 1, Foggia**, secondo il seguente calendario:

Martedì 27 ottobre 2026 – Incontro-dibattito

- **Ore 10:30 – Saluti istituzionali**, a cura della prof.ssa Antonia Cavallone, Dirigente Scolastica del Liceo C. Poerio
- **Ore 11:00 – Interventi tematici:**
 - Dott. Simone Rollo, psicologo e psicoterapeuta, ricercatore DISTUM – Università di Foggia: *"Tra fragilità e benessere: parlare di salute mentale ai giovani"*.
 - Dott. Carmine Spagnuolo, sociologo, responsabile della Cooperativa Sociale Medtraining di Foggia: *"A cosa pensiamo quando diciamo salute mentale. Dialogo a più voci per un vocabolario comune"*.

Mercoledì 4 novembre 2026 – Laboratorio

- **Dalle ore 9,00 alle ore 12,15** - Attività laboratoriale condotta dal dott. Simone Rollo sul tema: *"Essere me: ansia, autostima e social"*.

Gli incontri rappresentano un'importante occasione di confronto e approfondimento su temi particolarmente significativi per la crescita personale e relazionale degli adolescenti, con particolare attenzione alla gestione dell'ansia, alla costruzione dell'autostima, all'uso consapevole dei social network e al riconoscimento delle proprie emozioni.

La prof.ssa Adriana Tenore, in qualità di referente per il benessere ed ecosostenibilità d'istituto, sarà svincolata dal servizio nelle giornate progettuali per coadiuvare gli esperti nello svolgimento delle attività.

I docenti delle classi coinvolte saranno compresenti nell'auditorium con gli alunni, secondo il loro orario di servizio.

Si invitano le famiglie a prendere visione della presente circolare e ad autorizzare la partecipazione dei propri figli mediante R.E. a questa significativa iniziativa di educazione al benessere.



La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Antonia Cavallone